



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### evaluación detallada

**Jakob, Christian**

Asociación: FC Deutsche Post

Dorsal: 304

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 35:10

velocidad: 17.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 270)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 199)

mejor tiempo del recorrido: 34:21

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 35:10