



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

evaluación detallada

**Sander, Ingeborg**

Asociación: SG Ennepetal

Dorsal: 13588

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:44

velocidad: 7.90 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 124 puntos