



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

evaluación detallada

**Hensel, Ilona**

Asociación: Post SV Buer

Dorsal: 13567

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:55:44

velocidad: 6.74 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 106 puntos