



6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

evaluación detallada

Sems, Ilona

Asociación: Knappschafts -Team

Dorsal: 13591

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:09:05

velocidad: 6.04 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 95 puntos