



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

### evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte e. V.

Dorsal: 20524

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:28:17

velocidad: 8.09 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 198 puntos