



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

### evaluación detallada

**Lüno, Ralf**

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 20550

recorrido: 20.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:34

velocidad: 7.97 km/h

desnivel en ascenso: 300

puntuación del recorrido: 24.50

resultado del rendimiento: 195 puntos