



Nordic-Walking-Tag 2011

Bad Berka / 16.04.2011

evaluación detallada

**Jemanski, Sylvia**

Asociación: Turnverein Apolda e.V.

Dorsal: 24

recorrido: 8.69 km

Kneipp-Walk

tiempo total: 1:27:31

velocidad: 5.48 km/h

desnivel en ascenso: 127

puntuación del recorrido: 9.91

resultado del rendimiento: 63 puntos