



Nordic-Walking-Tag 2011

Bad Berka / 16.04.2011

evaluación detallada

Potsch-Ungelenk, Heidi

Asociación: Bad Berka OT Meckfeld

Dorsal: 14

recorrido: 25.51 km

Drei-Türme-Walk

tiempo total: 4:07:00

velocidad: 6.20 km/h

desnivel en ascenso: 665

puntuación del recorrido: 34.98

resultado del rendimiento: 220 puntos