



## 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

### evaluación detallada

**Westphal, Dieter**

Asociación: Wolfgang's Fahrradtreff Goslar  
Dorsal: 661

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Senioren II Hobby

tiempo total: 2:12:15

velocidad: 18.15 km/h

posición en el recorrido/Total: 82 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 6 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:59

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	km/h	categoría	Men	Men	Men
vuelta 1	16.30	51:31	18.63	6	11:09	81	16:53	16.30	51:31	18.63	6	11:09	38	6:22
vuelta 2	20.40	1:08:29	17.52	6	15:30	83	23:56	36.70	2:00:00	18.00	6	26:33	38	14:46
última vuelta me	4.10	12:15	19.59	6	2:43	76	3:50	40.80	2:12:15	18.15	7	29:16	84	1:33:39