



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Steinheider, Dirk

tiempo total: 2:13:08

Asociación: Deister-MTB-Team
 Dorsal: 646

velocidad: 18.03 km/h

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 84 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

categoría:

posición en la categoría: 30(de 36)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	16.30	52:50	18.17	33	12:24	88	18:12	16.30	52:50	18.17	12	1:22	25	7:41
vuelta 2	20.40	1:06:53	17.94	27	17:40	78	22:20	36.70	1:59:43	18.04	12	1:14	25	14:29
última vuelta me	4.10	13:25	17.89	30	4:06	84	5:00	40.80	2:13:08	18.03	30	33:46	85	1:34:32