



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Ilsemann, Marc

Asociación: Focus Bad Salzdetfurth racing
Dorsal: 636

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

categoría:
Senioren I Lizenz

tiempo total: 2:33:17

velocidad: 23.88 km/h

posición en el recorrido/Total: 7 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategorí | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total km/hcategorí | retraso | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|------|-------|
| | | | | posició Men | posició Men | retraso Men | | | | posició Men | posició Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 16.30 | 36:50 | 26.06 | 2 | 0:07 | 6 | 2:15 | 16.30 | 36:50 | 26.06 | 3 | 7 | 2:04 | |
| vuelta 2 | 20.40 | 50:20 | 23.84 | 3 | 2:17 | 7 | 5:55 | 36.70 | 1:27:10 | 24.78 | 3 | 2:07 | 7 | 7:59 |
| vuelta 3 | 20.40 | 54:51 | 21.88 | 3 | 5:22 | 7 | 9:55 | 57.10 | 2:22:01 | 24.08 | 3 | 7:29 | 7 | 17:54 |
| última vuelta me | 4.10 | 11:16 | 21.30 | 4 | 1:36 | 9 | 2:44 | 61.20 | 2:33:17 | 23.88 | 3 | 9:05 | 7 | 20:38 |