



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Ilsemann, Marc

Asociación: Focus Bad Salzdetfurth racing
Dorsal: 636

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

categoría:
Senioren I Lizenz

tiempo total: 2:33:17

velocidad: 23.88 km/h

posición en el recorrido/Total: 7 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	16.30	36:50	26.06	2	0:07	6	2:15	16.30	36:50	26.06	3	7	2:04	
vuelta 2	20.40	50:20	23.84	3	2:17	7	5:55	36.70	1:27:10	24.78	3	2:07	7	7:59
vuelta 3	20.40	54:51	21.88	3	5:22	7	9:55	57.10	2:22:01	24.08	3	7:29	7	17:54
última vuelta me	4.10	11:16	21.30	4	1:36	9	2:44	61.20	2:33:17	23.88	3	9:05	7	20:38