



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Herzog, Christopher

Asociación: RG Paderborn
Dorsal: 226

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

categoría:
Herren Lizenz

tiempo total: 2:36:44

velocidad: 23.35 km/h

posición en el recorrido/Total: 8 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
vuelta 1	16.30	36:58	25.97	3	0:52	7	2:23	16.30	36:58	25.97	3	0:52	8	2:12
vuelta 2	20.40	52:09	23.01	3	6:15	8	7:44	36.70	1:29:07	24.24	3	7:07	8	9:56
vuelta 3	20.40	56:31	21.23	3	5:54	9	11:35	57.10	2:25:38	23.48	3	11:08	8	21:31
última vuelta me	4.10	11:06	21.62	3	1:14	8	2:34	61.20	2:36:44	23.35	3	12:22	8	24:05