



## 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

### evaluación detallada

**Spieker, Norbert**

Asociación: Fitness-Center-Spieker.de  
Dorsal: 625

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Senioren II Hobby

tiempo total: 2:38:25

velocidad: 23.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 9 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:01

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:38:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	16.30	40:08	23.92	1	-	6	4:53	16.30	40:08	23.92	1	-	15	
vuelta 2	20.40	52:04	23.05	1	-	7	7:59	36.70	1:32:12	23.43	1	-	15	
vuelta 3	20.40	55:11	21.75	1	-	9	10:32	57.10	2:27:23	23.20	1	-	15	
última vuelta me	4.10	11:02	21.75	1	-	11	2:00	61.20	2:38:25	23.10	1	-	10	25:24