



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Elpel, Armin

Asociación: ARC Hannover
Dorsal: 238

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Lizenz

categoría:
Senioren II Lizenz

tiempo total: 2:49:11

velocidad: 21.70 km/h

posición en el recorrido/Total: 11 (de 12)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso Men					
vuelta 1	16.30	41:46	23.42	1	-	10	7:11	16.30	41:46	23.42	1	-	11	7:00
vuelta 2	20.40	56:33	21.64	1	-	11	12:08	36.70	1:38:19	22.40	1	-	11	19:08
vuelta 3	20.40	59:29	20.58	1	-	10	14:33	57.10	2:37:48	21.71	1	-	11	33:41
última vuelta me	4.10	11:23	21.61	1	-	10	2:51	61.20	2:49:11	21.70	1	-	11	36:32