



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

**Binnewies, Carsten**

tiempo total: 2:50:05

Asociación: MTB Team Wilderer Hardeggen  
Dorsal: 606

velocidad: 21.52 km/h

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

posición en el recorrido/Total: 15 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:01

categoría:

posición en la categoría: 8(de 14)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 2:13:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategorí | retraso<br>categoría | stage score     |                |                 | Total score |                 |                       |                       |                |                 |                |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                  |             |                 |                              |                      | posición<br>Men | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategorí | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| vuelta 1         | 16.30       | 43:39           | 21.99                        | 10                   | 8:24            | 16             | 8:24            | 16.30       | 43:39           | 21.99                 | 9                     | 8:24           | 10              | 2:10           |
| vuelta 2         | 20.40       | 55:21           | 21.68                        | 9                    | 11:16           | 15             | 11:16           | 36.70       | 1:39:00         | 21.82                 | 9                     | 19:40          | 10              | 2:46           |
| vuelta 3         | 20.40       | 59:15           | 20.25                        | 8                    | 14:36           | 15             | 14:36           | 57.10       | 2:38:15         | 21.61                 | 8                     | 34:16          | 10              | 5:30           |
| última vuelta me | 4.10        | 11:50           | 20.28                        | 10                   | 2:48            | 15             | 2:48            | 61.20       | 2:50:05         | 21.52                 | 9                     | 37:04          | 15              | 37:04          |