



## 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

### evaluación detallada

Hecht, Lars Arne

Asociación: Bielefeld  
Dorsal: 616

recorrido: 61.20 km  
Langdistanz Hobby

categoría:  
Senioren I Hobby

tiempo total: 2:55:44

velocidad: 20.83 km/h

posición en el recorrido/Total: 16 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:01

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	16.30	44:33	21.55	11	9:18	17	9:18	16.30	44:33	21.55	10	9:18	9	3:04
vuelta 2	20.40	57:37	20.83	11	13:32	17	13:32	36.70	1:42:10	21.14	10	22:50	9	5:56
vuelta 3	20.40	1:01:54	19.39	9	17:15	16	17:15	57.10	2:44:04	20.85	9	40:05	9	11:19
última vuelta me	4.10	11:40	20.57	8	2:38	13	2:38	61.20	2:55:44	20.83	10	42:43	16	42:43