



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Siepmann, Stefan

Asociación: Bike-Sport-Lippe e. V.
Dorsal: 632

recorrido: 61.20 km
Langdistanz Hobby

categoría:
Masters männlich Hobby

tiempo total: 2:59:00

velocidad: 20.51 km/h

posición en el recorrido/Total: 17 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:01

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:21:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	Men		
vuelta 1	16.30	47:00	20.81	3	10:47	20	11:45	16.30	47:00	20.81	3	10:47	8	5:31
vuelta 2	20.40	1:00:27	20.25	3	12:51	20	16:22	36.70	1:47:27	20.49	3	23:38	8	11:13
vuelta 3	20.40	59:04	20.72	3	10:59	14	14:25	57.10	2:46:31	20.57	3	34:37	8	13:46
última vuelta me	4.10	12:29	19.71	3	2:57	19	3:27	61.20	2:59:00	20.51	3	37:34	17	45:59