



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Wind, Heiko

tiempo total: 3:01:55

velocidad: 20.12 km/h

Dorsal: 225

recorrido: 61.20 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 25)

Langdistanz Hobby

posición en el recorrido/Men: 18 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 2:13:01

categoría:

posición en la categoría: 10(de 14)

Senioren I Hobby

mejor tiempo en la categoría: 2:13:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	47:35	20.18	12	12:20	21	12:20	16.30	47:35	20.18	11	12:20	6	6:06
vuelta 2	20.40	1:00:20	19.89	12	16:15	19	16:15	36.70	1:47:55	20.02	11	28:35	6	11:41
vuelta 3	20.40	1:02:20	19.25	10	17:41	17	17:41	57.10	2:50:15	20.09	10	46:16	6	17:30
última vuelta me	4.10	11:40	20.57	8	2:38	13	2:38	61.20	3:01:55	20.12	11	48:54	19	48:54