



## 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

### evaluación detallada

Holz, Mirco

Asociación: R.C. Endspurt Herford

Dorsal: 641

recorrido: 61.20 km

Langdistanz Lizenz

categoría:

Masters männlich Lizenz

posición en el recorrido/Total: DSQ (de 12)

posición en el recorrido/Men: DSQ (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

posición en la categoría: DSQ(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total  | Total | posició   | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|-------|-----------|---------|---------|---------|-------|--------|-------|-----------|---------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | km/h  | categoría | Men     | Men     | Men     | km    | tiempo | km/h  | categoría | Men     | Men     | Men     |
| vuelta 1         | 16.30 | -       | -     | 4         | 12      |         |         | 16.30 | -      | -     | 4         | 12      |         |         |
| vuelta 2         | 20.40 | -       | -     | 4         | 12      |         |         | 36.70 | -      | -     | 4         | 12      |         |         |
| vuelta 3         | 20.40 | -       | -     | 4         | 12      |         |         | 57.10 | -      | -     | 4         | 12      |         |         |
| última vuelta me | 4.10  | 3:17:41 | 1.24  | 4         | 3:09:09 | 12      | 3:09:09 | 61.20 | -      | -     | -         | -       | -       | -       |