



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Puls, Arndt

Asociación: Bike-Sport-Lippe e. V.  
Dorsal: 670

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Junioren U 19 Hobby

tiempo total: 1:33:46

velocidad: 25.60 km/h

posición en el recorrido/Total: 3 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
vuelta 1	16.30	36:54	26.02	2	2:16	3	2:16	16.30	36:54	26.02	2	2:16	70	
vuelta 2	20.40	47:51	25.08	2	3:18	3	3:18	36.70	1:24:45	25.49	2	5:34	70	
última vuelta me	4.10	9:01	26.62	2	0:13	4	0:36	40.80	1:33:46	25.60	2	5:47	4	55:10