



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Adam, Siegfried

Asociación: Horn Bad Meinberg
Dorsal: 10

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

categoría:
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:48:38

velocidad: 22.09 km/h

posición en el recorrido/Total: 36 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 8(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	42:34	22.55	9	2:08	42	7:56	16.30	42:34	22.55	26	72		
vuelta 2	20.40	55:33	21.60	9	6:20	36	11:00	36.70	1:38:07	22.01	26	72		
última vuelta me	4.10	10:31	22.82	13	1:12	46	2:06	40.80	1:48:38	22.09	8	9:16	37	1:10:02