



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Paland, Udo

Asociación: Alfeld  
 Dorsal: 58

recorrido: 40.80 km  
 Mitteldistanz Hobby

categoría:  
 Senioren II Hobby

tiempo total: 1:48:40

velocidad: 22.09 km/h

posición en el recorrido/Total: 37 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	posició Men		
vuelta 1	16.30	43:30	22.07	3	3:08	46	8:52	16.30	43:30	22.07	3	3:08	83	
vuelta 2	20.40	54:55	21.85	3	1:56	34	10:22	36.70	1:38:25	21.95	3	4:58	83	
última vuelta me	4.10	10:15	23.41	3	0:43	36	1:50	40.80	1:48:40	22.09	3	5:41	38	1:10:04