



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Pankoke, Guido

Asociación: Lemgo

Dorsal: 36

recorrido: 40.80 km

Mitteldistanz Hobby

categoría:

Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:49:13

velocidad: 22.41 km/h

posición en el recorrido/Total: 41 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 14(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	16.30	43:27	22.51	16	6:27	45	8:49	16.30	43:27	22.51	19	1:00	79	
vuelta 2	20.40	55:33	22.03	11	6:54	36	11:00	36.70	1:39:00	22.24	19		79	
última vuelta me	4.10	10:13	24.08	13	1:24	35	1:48	40.80	1:49:13	22.41	15	1:10:37	42	1:10:37