



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Frommelt, Michael

Asociación: Alpin Club Hannover
 Dorsal: 211

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

categoría:
 Senioren II Hobby

tiempo total: 1:53:34

velocidad: 21.13 km/h

posición en el recorrido/Total: 47 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	posició Men		
vuelta 1	16.30	43:48	21.92	4	3:26	50	9:10	16.30	43:48	21.92	4	3:26	73	
vuelta 2	20.40	59:01	20.33	4	6:02	52	14:28	36.70	1:42:49	21.01	4	9:22	73	
última vuelta me	4.10	10:45	22.33	4	1:13	50	2:20	40.80	1:53:34	21.13	4	10:35	48	1:14:58