



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Köhler, Roland

Asociación: RC Endspurt Herford
Dorsal: 54

recorrido: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

categoría:
Senioren I Hobby

tiempo total: 1:54:01

velocidad: 21.05 km/h

posición en el recorrido/Total: 50 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 14(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	km/h	cat
vuelta 1	16.30	45:09	21.26	16	4:43	56	10:31	16.30	45:09	21.26	32	1	-	
vuelta 2	20.40	58:33	20.50	13	9:20	49	14:00	36.70	1:43:42	20.83	31	23		
última vuelta me	4.10	10:19	23.26	9	1:00	40	1:54	40.80	1:54:01	21.05	14	14:39	51	1:15:25