



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Lopens, Sebastian

Asociación: Alsterbiker  
Dorsal: 672

recorrido: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

categoría:  
Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:56:09

velocidad: 21.08 km/h

posición en el recorrido/Total: 53 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 17(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso         |                 |                | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso         |                 |                |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------|-----------------|----------------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |             |                 |                      | posición<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| vuelta 1         | 16.30       | 44:15           | 22.10                       | 18              | 7:15            | 52             | 16.30       | 44:15           | 22.10                | 16              | 1:48            | 20             |
| vuelta 2         | 20.40       | 1:00:46         | 20.14                       | 21              | 12:07           | 64             | 36.70       | 1:45:01         | 20.97                | 16              | 4:00            | 20             |
| última vuelta me | 4.10        | 11:08           | 22.10                       | 19              | 2:19            | 57             | 40.80       | 1:56:09         | 21.08                | 18              | 1:17:33         | 54             |