



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

evaluación detallada

Oehmig, Lars

Asociación: Aerzen
 Dorsal: 676

recorrido: 40.80 km
 Mitteldistanz Hobby

categoría:
 Masters männlich Hobby

tiempo total: 1:56:46

velocidad: 20.55 km/h

posición en el recorrido/Total: 55 (de 101)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 1:27:59

posición en la categoría: 18(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
vuelta 1	16.30	46:36	20.60	23	9:36	63	16.30	46:36	20.60	15	4:09	18	1:27
vuelta 2	20.40	59:23	20.21	18	10:44	55	36.70	1:45:59	20.38	15	4:58	18	0:45
última vuelta me	4.10	10:47	22.26	16	1:58	51	40.80	1:56:46	20.55	19	1:18:10	56	1:18:10