



3. Bad Harzburger MTB-Marathon

Bad Harzburg / 17.04.2011

evaluación detallada

Helmker, Frank

tiempo total: 2:43:31

Asociación: Focus BAD SALZDETFURTH racing

velocidad: 18.71 km/h

Dorsal: 3120

recorrido: 51.00 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 238)

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 3 Runden

posición en el recorrido/Men: 43 (de 229)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:17

categoría:

posición en la categoría: 1(de 96)

Senioren unter 50 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 2:43:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	38:54	16.97	8	4:46	37	5:36	11.60	38:54	16.97	55	53		
vuelta 2	17.00	53:16	19.15	12	5:35	45	9:07	28.60	1:32:10	18.23	57	47	14:05	
vuelta 3	17.00	56:34	18.03	14	7:23	48	11:18	45.60	2:28:44	18.15	44	43	25:23	
última vuelta Zie	5.40	14:47	20.29	42	3:57	116	4:35	51.00	2:43:31	18.71	19	1:35:43	54	1:48:18