



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Gießler, Nancy**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	13:22	10:21	5	7:14	24	8:49	1.29	13:22	10:21	1	-	13	6:57
vuelta 2	2,075.00	11:25	0:00	4	0:40	20	5:25	2,076.29	24:47	0:00	1	-	13	7:24
vuelta 3	2,075.00	11:39	0:00	4	0:27	19	2:03	4,151.29	36:26	0:00	1	-	13	7:51
vuelta 4	2,075.00	11:09	0:00	2	0:09	10	3:09	6,226.29	47:35	0:00	1	-	13	8:00
vuelta 5	2,075.00	11:20	0:00	4	10:02	14	10:02	8,301.29	58:55	0:00	1	-	13	8:11
última vuelta me	411.00	2:14	0:00	3	1:14	12	1:14	10.00	1:01:09	6:06	5	19:14	22	19:14