



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Gießler, Nancy

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:01:09

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 53:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.29 | 13:22 | 10:21 | 5 | 7:14 | 24 | 8:49 | 1.29 | 13:22 | 10:21 | 1 | - | 13 | 6:57 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 11:25 | 0:00 | 4 | 0:40 | 20 | 5:25 | 2,076.29 | 24:47 | 0:00 | 1 | - | 13 | 7:24 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 11:39 | 0:00 | 4 | 0:27 | 19 | 2:03 | 4,151.29 | 36:26 | 0:00 | 1 | - | 13 | 7:51 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 11:09 | 0:00 | 2 | 0:09 | 10 | 3:09 | 6,226.29 | 47:35 | 0:00 | 1 | - | 13 | 8:00 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 11:20 | 0:00 | 4 | 10:02 | 14 | 10:02 | 8,301.29 | 58:55 | 0:00 | 1 | - | 13 | 8:11 |
| última vuelta me | 411.00 | 2:14 | 0:00 | 3 | 1:14 | 12 | 1:14 | 10.00 | 1:01:09 | 6:06 | 5 | 19:14 | 22 | 19:14 |