



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 320

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 42:46

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:13 | 4:02 | 3 | 0:40 | 52 | 4:06 | 1.29 | 5:13 | 4:02 | 1 | - | 7 | 0:40 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 8:42 | 0:00 | 4 | 1:42 | 51 | 5:53 | 2,076.29 | 13:55 | 0:00 | 1 | - | 7 | 3:22 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 9:02 | 0:00 | 4 | 4:02 | 57 | 6:02 | 4,151.29 | 22:57 | 0:00 | 1 | - | 7 | 5:24 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 9:09 | 0:00 | 3 | 0:43 | 53 | 8:41 | 6,226.29 | 32:06 | 0:00 | 1 | - | 7 | 7:33 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 8:59 | 0:00 | 3 | 0:39 | 43 | 4:59 | 8,301.29 | 41:05 | 0:00 | 1 | - | 7 | 4:32 |
| última vuelta me | 411.00 | 1:41 | 0:00 | 2 | 0:05 | 29 | 0:22 | 10.00 | 42:46 | 4:16 | 3 | 2:36 | 47 | 11:16 |