



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 320

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 42:46

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:13	4:02	3	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	1	-	7	0:40
vuelta 2	2,075.00	8:42	0:00	4	1:42	51	5:53	2,076.29	13:55	0:00	1	-	7	3:22
vuelta 3	2,075.00	9:02	0:00	4	4:02	57	6:02	4,151.29	22:57	0:00	1	-	7	5:24
vuelta 4	2,075.00	9:09	0:00	3	0:43	53	8:41	6,226.29	32:06	0:00	1	-	7	7:33
vuelta 5	2,075.00	8:59	0:00	3	0:39	43	4:59	8,301.29	41:05	0:00	1	-	7	4:32
última vuelta me	411.00	1:41	0:00	2	0:05	29	0:22	10.00	42:46	4:16	3	2:36	47	11:16