



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Keith, Pierre

Asociación: BKK Schwenninger

Dorsal: 370

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:29

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 29(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	1.29	5:12	4:01	19	1:19	48	4:05	1.29	5:12	4:01	5	1:05	24	0:39
vuelta 2	2,075.00	9:21	0:00	25	3:32	77	6:32	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
vuelta 3	2,075.00	10:01	0:00	29	5:40	94	7:01	4,151.29	24:34	0:00	5	10:17	94	7:01
vuelta 4	2,075.00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6,226.29	34:41	0:00	5	19:56	94	10:08
vuelta 5	2,075.00	10:08	0:00	29	3:38	88	6:08	8,301.29	44:49	0:00	5	20:04	92	8:16
última vuelta me	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	46:29	4:38	29	14:59	80	14:59