



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Büchner, Dieter

Asociación: Gotha

Dorsal: 416

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:58

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total								
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:35	4:19	5	1:02	78	4:28	1.29	5:35	4:19	6	0:22	75	1:02	
vuelta 2	2,075.00	9:29	0:00	5	2:29	83	6:40	2,076.29	15:04	0:00	6	1:09	95	4:31	
vuelta 3	2,075.00	9:47	0:00	6	4:47	83	6:47	4,151.29	24:51	0:00	6	1:54	95	7:18	
vuelta 4	2,075.00	10:01	0:00	5	1:35	84	9:33	6,226.29	34:52	0:00	6	2:46	95	10:19	
vuelta 5	2,075.00	10:02	0:00	5	1:42	84	6:02	8,301.29	44:54	0:00	6	3:49	93	8:21	
última vuelta me	411.00	2:04	0:00	5	0:28	83	0:45	10.00	46:58	4:41	5	6:48	83	15:28	