



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Baudisch, Katharina

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 421

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 46:46

velocidad: 12.83 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 153)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 46:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.29	5:42	4:25	1	-	4	1:09	1.29	5:42	4:25	1	-	19
vuelta 2	2,075.00	9:30	0:00	1	-	4	3:30	2,076.29	15:12	0:00	1	-	19
vuelta 3	2,075.00	9:45	0:00	1	-	3	0:09	4,151.29	24:57	0:00	1	-	19
vuelta 4	2,075.00	9:54	0:00	1	-	3	1:54	6,226.29	34:51	0:00	1	-	19
vuelta 5	2,075.00	9:46	0:00	1	-	4	8:28	8,301.29	44:37	0:00	1	-	19
última vuelta me	411.00	2:09	0:00	2	0:08	9	1:09	10.00	46:46	4:40	1	-	4 4:51