



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Hochsattel, H.-Jörg**

Asociación: WSV 08 Ilmenau

Dorsal: 431

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 47:33

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:58	4:37	7	1:25	95	4:51	1.29	5:58	4:37	7	0:45	28	1:25
vuelta 2	2,075.00	9:30	0:00	6	2:30	84	6:41	2,076.29	15:28	0:00	7	1:33	96	4:55
vuelta 3	2,075.00	9:48	0:00	7	4:48	84	6:48	4,151.29	25:16	0:00	7	2:19	96	7:43
vuelta 4	2,075.00	10:06	0:00	6	1:40	87	9:38	6,226.29	35:22	0:00	7	3:16	96	10:49
vuelta 5	2,075.00	10:06	0:00	6	1:46	87	6:06	8,301.29	45:28	0:00	7	4:23	94	8:55
última vuelta me	411.00	2:05	0:00	6	0:29	87	0:46	10.00	47:33	4:45	6	7:23	86	16:03