



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

Hiller, Manfred

Asociación: Suhl

Dorsal: 387

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 48:07

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:47	4:28	6	1:07	86	4:40	1.29	5:47	4:28	8	1:06	93	1:14
vuelta 2	2,075.00	9:40	0:00	6	1:50	91	6:51	2,076.29	15:27	0:00	8	2:56	97	4:54
vuelta 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:24	0:00	8	4:47	97	7:51
vuelta 4	2,075.00	10:13	0:00	7	2:07	92	9:45	6,226.29	35:37	0:00	8	6:54	97	11:04
vuelta 5	2,075.00	10:21	0:00	8	2:12	91	6:21	8,301.29	45:58	0:00	8	9:06	95	9:25
última vuelta me	411.00	2:09	0:00	8	0:28	98	0:50	10.00	48:07	4:48	8	9:33	90	16:37