



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Becker, Markus**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 406

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:53

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:44	4:26	14	4:37	83	4:37	1.29	5:44	4:26	5	2:11	98	1:11
vuelta 2	2,075.00	9:26	0:00	14	6:37	79	6:37	2,076.29	15:10	0:00	5	7:37	98	4:37
vuelta 3	2,075.00	9:55	0:00	14	6:55	87	6:55	4,151.29	25:05	0:00	5	14:32	98	7:32
vuelta 4	2,075.00	10:22	0:00	16	3:22	96	9:54	6,226.29	35:27	0:00	5	17:54	98	10:54
vuelta 5	2,075.00	10:24	0:00	14	4:24	92	6:24	8,301.29	45:51	0:00	5	18:18	96	9:18
última vuelta me	411.00	2:02	0:00	13	0:19	80	0:43	10.00	47:53	4:47	15	11:31	87	16:23