



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Hennig, Bernhard**

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 400

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 47:58

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:49	4:30	4	1:21	89	4:42	1.29	5:49	4:30	4	0:16	35	1:16
vuelta 2	2,075.00	9:33	0:00	5	2:33	85	6:44	2,076.29	15:22	0:00	4	0:23	99	4:49
vuelta 3	2,075.00	9:58	0:00	5	1:57	91	6:58	4,151.29	25:20	0:00	4	0:45	99	7:47
vuelta 4	2,075.00	10:16	0:00	4	2:18	93	9:48	6,226.29	35:36	0:00	4	1:12	35	11:03
vuelta 5	2,075.00	10:16	0:00	5	5:16	89	6:16	8,301.29	45:52	0:00	4	1:36	97	9:19
última vuelta me	411.00	2:06	0:00	3	0:07	89	0:47	10.00	47:58	4:47	4	7:15	89	16:28