



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Höpfner, Thomas

Asociación: RSV Ilmenau

Dorsal: 358

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:57

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:41	4:24	5	1:01	82	4:34	1.29	5:41	4:24	9	1:00	100	1:08
vuelta 2	2,075.00	9:34	0:00	5	1:44	86	6:45	2,076.29	15:15	0:00	9	2:44	93	4:42
vuelta 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:12	0:00	9	4:35	100	7:39
vuelta 4	2,075.00	10:21	0:00	8	2:15	95	9:53	6,226.29	35:33	0:00	9	6:50	100	11:00
vuelta 5	2,075.00	10:18	0:00	7	2:09	90	6:18	8,301.29	45:51	0:00	9	8:59	96	9:18
última vuelta me	411.00	2:06	0:00	7	0:25	89	0:47	10.00	47:57	4:47	7	9:23	88	16:27