



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
Dorsal: 412

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Männer M60

tiempo total: 48:37

velocidad: 12.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 129)
mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	1.29	6:33	5:04	5	2:05	112	5:26	1.29	6:33	5:04	5	1:00	101	2:00		
vuelta 2	2,075.00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2,076.29	13:33	0:00	5		69	3:00		
vuelta 3	2,075.00	9:00	0:00	2	0:59	54	6:00	4,151.29	22:33	0:00	5		101	5:00		
vuelta 4	2,075.00	15:00	0:00	6	7:02	127	14:32	6,226.29	37:33	0:00	5	3:09	101	13:00		
vuelta 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	1:00	8,301.29	42:33	0:00	5		99	6:00		
última vuelta me	411.00	6:04	0:00	6	4:05	118	4:45	10.00	48:37	4:51	5	7:54	91	17:07		