



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Dorsal: 412

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 48:37

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 6:33 | 5:04 | 5 | 2:05 | 112 | 5:26 | 1.29 | 6:33 | 5:04 | 5 | 1:00 | 101 | 2:00 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 7:00 | 0:00 | 1 | - | 16 | 4:11 | 2,076.29 | 13:33 | 0:00 | 5 | | 69 | 3:00 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 9:00 | 0:00 | 2 | 0:59 | 54 | 6:00 | 4,151.29 | 22:33 | 0:00 | 5 | | 101 | 5:00 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 15:00 | 0:00 | 6 | 7:02 | 127 | 14:32 | 6,226.29 | 37:33 | 0:00 | 5 | 3:09 | 101 | 13:00 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 5:00 | 0:00 | 1 | - | 2 | 1:00 | 8,301.29 | 42:33 | 0:00 | 5 | | 99 | 6:00 |
| última vuelta me | 411.00 | 6:04 | 0:00 | 6 | 4:05 | 118 | 4:45 | 10.00 | 48:37 | 4:51 | 5 | 7:54 | 91 | 17:07 |