



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Wons, Roland**

Asociación: Kleinpürschütz

Dorsal: 319

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:29

velocidad: 15.59 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
vuelta 1	1.29	3:38	2:48	1	-	3	2:31		1.29	3:38	2:48	1	-	8				
vuelta 2	2,075.00	8:53	0:00	5	1:29	57	6:04	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58				
vuelta 3	2,075.00	8:04	0:00	3	0:34	26	5:04	4,151.29	20:35	0:00	1	-	8	3:02				
vuelta 4	2,075.00	8:08	0:00	2	0:39	25	7:40	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10				
vuelta 5	2,075.00	8:06	0:00	2	0:36	20	4:06	8,301.29	36:49	0:00	1	-	8	0:16				
última vuelta me	411.00	1:40	0:00	4	0:08	24	0:21	10.00	38:29	3:50	4	2:41	22	6:59				