



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Meier, René

Asociación: 1. SV Dienstett-Hettstedt

Dorsal: 451

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:40

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1.29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
vuelta 2	2,075.00	9:50	0:00	15	7:01	93	7:01	2,076.29	15:48	0:00	4	8:15	102	5:15
vuelta 3	2,075.00	10:06	0:00	15	7:06	97	7:06	4,151.29	25:54	0:00	4	15:21	102	8:21
vuelta 4	2,075.00	10:17	0:00	15	3:17	94	9:49	6,226.29	36:11	0:00	4	18:38	102	11:38
vuelta 5	2,075.00	10:25	0:00	15	4:25	93	6:25	8,301.29	46:36	0:00	4	19:03	100	10:03
última vuelta me	411.00	2:04	0:00	14	0:21	83	0:45	10.00	48:40	4:51	16	12:18	92	17:10