



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Brodkorb, Thomas

Asociación: TSV Arnstadt 09

Dorsal: 360

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 48:50

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 30(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:46	4:28	27	1:53	85	4:39	1.29	5:46	4:28	4	1:39	103	1:13
vuelta 2	2,075.00	10:04	0:00	29	4:15	101	7:15	2,076.29	15:50	0:00	4	5:54	5	5:17
vuelta 3	2,075.00	10:05	0:00	30	5:44	96	7:05	4,151.29	25:55	0:00	4	11:38	103	8:22
vuelta 4	2,075.00	10:25	0:00	31	9:57	97	9:57	6,226.29	36:20	0:00	4	21:35	103	11:47
vuelta 5	2,075.00	10:33	0:00	30	4:03	96	6:33	8,301.29	46:53	0:00	4	22:08	34	10:20
última vuelta me	411.00	1:57	0:00	27	0:38	69	0:38	10.00	48:50	4:53	30	17:20	94	17:20