



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schäge, Rico

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 437

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 49:02

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.29	5:56	4:35	9	2:18	93	4:49	1.29	5:56	4:35	9	2:18	104	1:23
vuelta 2	2,075.00	9:57	0:00	9	2:33	96	7:08	2,076.29	15:53	0:00	9	3:22	104	5:20
vuelta 3	2,075.00	10:16	0:00	9	2:46	99	7:16	4,151.29	26:09	0:00	9	5:34	104	8:36
vuelta 4	2,075.00	10:28	0:00	9	2:59	99	10:00	6,226.29	36:37	0:00	9	7:54	104	12:04
vuelta 5	2,075.00	10:31	0:00	9	3:01	94	6:31	8,301.29	47:08	0:00	9	10:19	102	10:35
última vuelta me	411.00	1:54	0:00	9	0:22	63	0:35	10.00	49:02	4:54	9	13:14	95	17:32