



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schlüter, Gerrit

Asociación: TSV 09 Arnstadt

Dorsal: 401

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:53

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 13(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:44	4:26	11	1:36	83	4:37	1.29	5:44	4:26	6	0:29	98	1:11
vuelta 2	2,075.00	10:02	0:00	12	3:05	100	7:13	2,076.29	15:46	0:00	6	1:28	107	5:13
vuelta 3	2,075.00	10:15	0:00	12	3:17	98	7:15	4,151.29	26:01	0:00	6	2:35	107	8:28
vuelta 4	2,075.00	11:02	0:00	15	4:10	109	10:34	6,226.29	37:03	0:00	6	4:17	107	12:30
vuelta 5	2,075.00	10:44	0:00	12	3:52	99	6:44	8,301.29	47:47	0:00	6	5:57	105	11:14
última vuelta me	411.00	2:06	0:00	14	0:38	89	0:47	10.00	49:53	4:59	13	16:38	100	18:23