



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Stüber, Christiane

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 404

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 50:22

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.29	5:58	4:37	1	-	6	1:25	1.29	5:58	4:37	1	-	16
vuelta 2	2,075.00	10:11	0:00	1	-	7	4:11	2,076.29	16:09	0:00	1	-	16
vuelta 3	2,075.00	10:32	0:00	1	-	8	0:56	4,151.29	26:41	0:00	1	-	16
vuelta 4	2,075.00	10:49	0:00	1	-	8	2:49	6,226.29	37:30	0:00	1	-	16
vuelta 5	2,075.00	10:45	0:00	1	-	8	9:27	8,301.29	48:15	0:00	1	-	16
última vuelta me	411.00	2:07	0:00	1	-	8	1:07	10.00	50:22	5:02	1	-	8 8:27