



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Herrmann, Michael**

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 318

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 38:34

velocidad: 15.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.29	4:41	3:37	2	0:01	37	3:34	1.29	4:41	3:37	1	-	9	0:08
vuelta 2	2,075.00	7:50	0:00	1	-	30	5:01	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58
vuelta 3	2,075.00	8:06	0:00	1	-	27	5:06	4,151.29	20:37	0:00	1	-	9	3:04
vuelta 4	2,075.00	8:06	0:00	1	-	23	7:38	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10
vuelta 5	2,075.00	8:09	0:00	1	-	21	4:09	8,301.29	36:52	0:00	1	-	9	0:19
última vuelta me	411.00	1:42	0:00	2	0:01	32	0:23	10.00	38:34	3:51	1	-	23	7:04