



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Kühn, Heiko**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 454

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:38

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	6:20	4:54	10	1:29	109	5:13	1.29	6:20	4:54	9	0:29	110	1:47
vuelta 2	2,075.00	10:29	0:00	10	4:29	108	7:40	2,076.29	16:49	0:00	9	0:59	110	6:16
vuelta 3	2,075.00	10:20	0:00	9	2:17	102	7:20	4,151.29	27:09	0:00	9	1:16	110	9:36
vuelta 4	2,075.00	10:36	0:00	9	2:36	100	10:08	6,226.29	37:45	0:00	9	0:33	110	13:12
vuelta 5	2,075.00	10:44	0:00	9	2:08	99	6:44	8,301.29	48:29	0:00	9		108	11:56
última vuelta me	411.00	2:09	0:00	9	0:31	98	0:50	10.00	50:38	5:03	9	9:36	104	19:08