



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Kaufmann, Dominique

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 372

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:48

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	6:13	4:49	14	2:05	106	5:06	1.29	6:13	4:49	4	0:58	115	1:40
vuelta 2	2,075.00	10:15	0:00	14	3:18	104	7:26	2,076.29	16:28	0:00	4	2:10	115	5:55
vuelta 3	2,075.00	10:35	0:00	15	3:37	108	7:35	4,151.29	27:03	0:00	4	3:37	108	9:30
vuelta 4	2,075.00	11:06	0:00	16	4:14	111	10:38	6,226.29	38:09	0:00	4	5:23	115	13:36
vuelta 5	2,075.00	11:33	0:00	16	4:41	112	7:33	8,301.29	49:42	0:00	4	7:52	111	13:09
última vuelta me	411.00	2:06	0:00	14	0:38	89	0:47	10.00	51:48	5:10	16	18:33	111	20:18