



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Dudek, Harald**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 398

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 52:13

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
vuelta 1	1.29	6:42	5:11	6	2:14	114	5:35	6	1:09	116	2:09	6	1:09	116	2:09
vuelta 2	2,075.00	10:31	0:00	6	3:31	109	7:42	6	2:14	114	6:40	6	2:14	114	6:40
vuelta 3	2,075.00	10:28	0:00	6	2:27	106	7:28	6	3:06	116	10:08	6	3:06	116	10:08
vuelta 4	2,075.00	10:50	0:00	5	2:52	106	10:22	6	4:07	116	13:58	6	4:07	116	13:58
vuelta 5	2,075.00	11:24	0:00	6	6:24	110	7:24	6	5:39	114	13:22	6	5:39	114	13:22
última vuelta me	411.00	2:18	0:00	4	0:19	102	0:59	6	11:30	112	20:43	6	11:30	112	20:43