



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Dudek, Harald

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 398

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 52:13

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.29	6:42	5:11	6	2:14	114	5:35	1.29	6:42	5:11	6	1:09	116	2:09
vuelta 2	2,075.00	10:31	0:00	6	3:31	109	7:42	2,076.29	17:13	0:00	6	2:14	114	6:40
vuelta 3	2,075.00	10:28	0:00	6	2:27	106	7:28	4,151.29	27:41	0:00	6	3:06	116	10:08
vuelta 4	2,075.00	10:50	0:00	5	2:52	106	10:22	6,226.29	38:31	0:00	6	4:07	116	13:58
vuelta 5	2,075.00	11:24	0:00	6	6:24	110	7:24	8,301.29	49:55	0:00	6	5:39	114	13:22
última vuelta me	411.00	2:18	0:00	4	0:19	102	0:59	10.00	52:13	5:13	6	11:30	112	20:43