



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Daugstrup, Tina

Asociación: Jena

Dorsal: 453

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 52:46

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 2 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12
vuelta 2	2,075.00	10:41	0:00	2	4:41	9	4:41	2,076.29	17:00	0:00	1	-	15
vuelta 3	2,075.00	10:49	0:00	2	0:49	9	1:13	4,151.29	27:49	0:00	1	-	15
vuelta 4	2,075.00	11:12	0:00	2	3:12	11	3:12	6,226.29	39:01	0:00	1	-	15
vuelta 5	2,075.00	11:28	0:00	5	6:28	17	10:10	8,301.29	50:29	0:00	1	-	15
última vuelta me	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	52:46	5:16	2	10:20	10 10:51